

# Hvor meget er en in-house mastercoach i personlig effektivitet værd?

Overvejer du at sende en medarbejder på uddannelsen MPE, men er i tvivl om, hvad du får for pengene? Her er **7 stensikre gevinster**, en mastercoach i personlig effektivitet bringer med ind i huset:

## 1. Lavere sygefravær

En uddannet specialist i personlig effektivitet kan arbejde målrettet med at sænke sygefraværet. Når ledere og medarbejdere får konkrete værktøjer til en nemmere hverdag for den enkelte, stiger trivslen, og fraværet falder. Det er der penge i. Tal fra Dansk Industri viser, at en virksomhed med 300 medarbejdere kan lægge 3 mio. kroner til bundlinjen blot ved at reducere sygefraværet fra 6 til 2 procent (se regneeksemplet på næste side).

## 2. Højere effektivitet

Personlig effektivitet fungerer som olie i et maskineri. Alting glider nemmere og hurtigere. Hver enkelt medarbejders effektivitet har direkte indflydelse på, hvordan virksomheden drives, så når I har fokus på effektivitet, udnytter I alles ressourcer bedre. I får kort sagt mere for pengene – og mere tilfredse medarbejdere oveni. In-house-coachen sørger for, at I arbejder med effektiviteten kontinuerligt og ikke glemmer det hele igen.

## 3. Mindre stress

En certificeret mastercoach er uddannet og trænet i konkrete værktøjer, der hjælper ledere og medarbejdere med at bevare det kølige overblik i en hektisk hverdag. Værktøjer, der specifikt er udviklet til at mindske stress gennem personlig planlægning og effektivitet. På den måde sætter I ind med forebyggelse, hvilket også i stress-sammenhæng er langt bedre og billigere end helbredelse.

## 4. Større arbejdsglæde

Forskning viser, at især to ting skaber arbejdsglæde: Relationer og resultater. En mastercoach i personlig effektivitet kan sætte en positiv spiral i gang hos medarbejderne, så de:

- \* skaber flere og bedre resultater
- \* får mere tid og overskud til at dyrke relationerne
- \* bliver endnu mere effektive ... hvilket igen skaber mere arbejdsglæde.

## 5. Gode kundeoplevelser

Effektive organisationer skaber bedre produkter og giver bedre service – på alle niveauer. Den enkeltes personlige effektivitet har afgørende indflydelse på kundernes oplevelser. Omvendt kan blot en enkelt ineffektiv medarbejder være katastrofal. At have en effektivitetscoach i huset holder medarbejderne til ilden og kunderne tilfredse. Og tilfredse kunder køber flere produkter og tiltrækker nye kunder.

## 6. Tydelig arbejdskultur

Når alle i organisationen kender de samme planlægningsværktøjer, skabes et fælles sprog og en fælles forståelse, så ledere og medarbejdere får nemmere ved at samarbejde. På den måde får I ikke bare færre interne konflikter, men også en stærk fælles oplevelse af jeres vision, værdier og mål. Som mastercoach i personlig effektivitet bliver man trænet i at skabe en klar rød tråd fra virksomhedens vision til den enkeltes medarbejders to-do-liste.

## 7. Stærkere HR-support

Med en intern mastercoach får virksomheden en intern ressource, der kan arbejde med en bred vifte af HR-aktiviteter, herunder udarbejdelse af en effektiv mail- og mødepolitik. Som specialist i personlig effektivitet får man også den nyeste viden om for eksempel arbejdsafhængighed, arbejdsglæde og effektivitet til gavn for hele virksomheden.

# Tal, der taler

## Sygefravær

(Eksempel: Rockwool)

6 % fravær, 300 ansatte	= 18 ansatte
Årsløn alt inkl.	= 350.000 kr.
Lønudgift, 18 ansatte	= 6.300.000 kr.
2,3 % fravær, 300 ansatte	= 7 ansatte
Lønudgift for 7 ansatte	= 2.450.000 kr.
Difference: (6.300.000–2.450.000)	= 3.850.000 kr.
Refusion 50% (1.630 t x 90 kr. x 5,5 mand)	= 806.850 kr.
Bidrag til bundlinjen	= <u>3.043.150 kr.</u>

Kilde: Dansk Industri

## Personligt effektivitet

Med simple værktøjer til for eksempel mailstyring og planlægning kan de fleste medarbejdere spare mindst 30 minutter om dagen. Med 216 arbejdsdage på et år bliver det til 6.480 minutter per medarbejder. Det er 108 timer per år per medarbejder, svarende til mere end 14 fulde arbejdsdage.

Kilde: Dorte Rindbo, ekspert i personlig effektivitet

## Stress

- 500.000 danskere føler sig udrændte på jobbet.
- 35.000 danskere er hver dag sygemeldt på grund af stress.
- 430.000 danskere har symptomer på alvorlig stress hver dag.
- 250.000-300.000 danskere lider af alvorlig stress.

Kilde: Stressforeningen